



Parc de trampolines

Espace
360



LE VOL ASSOCIATIF

De quoi s'agit-il ?



Espace 360 est le plus grand parc de trampolines d'Eure-et-Loir! Profitez d'une structure indoor de 2000m² pour vous amuser en toute sécurité !

Découvrez une nouvelle activité physique adaptée à tous à partir de 3 ans.

Amusez vous différemment avec nos 9 zones d'activités !

Profitez d'un espace climatisé tout au long de l'année !





Accueil du groupe



15min

-Explication des règles de sécurité

-Echauffement encadré par un de nos animateurs

-Temps d'activité sur le parc
Présence des animateurs obligatoire sur le parc.



temps à définir ensemble



-Espace privatisé afin de réaliser des activités : débats, jeux de société...

-Carafe d'eau et sirop



temps à définir

Les bienfaits d'une séance



Dynamisme



Coordination



Motricité

**Espace 360,
c'est :**



Agilité



Cardio



Equilibre

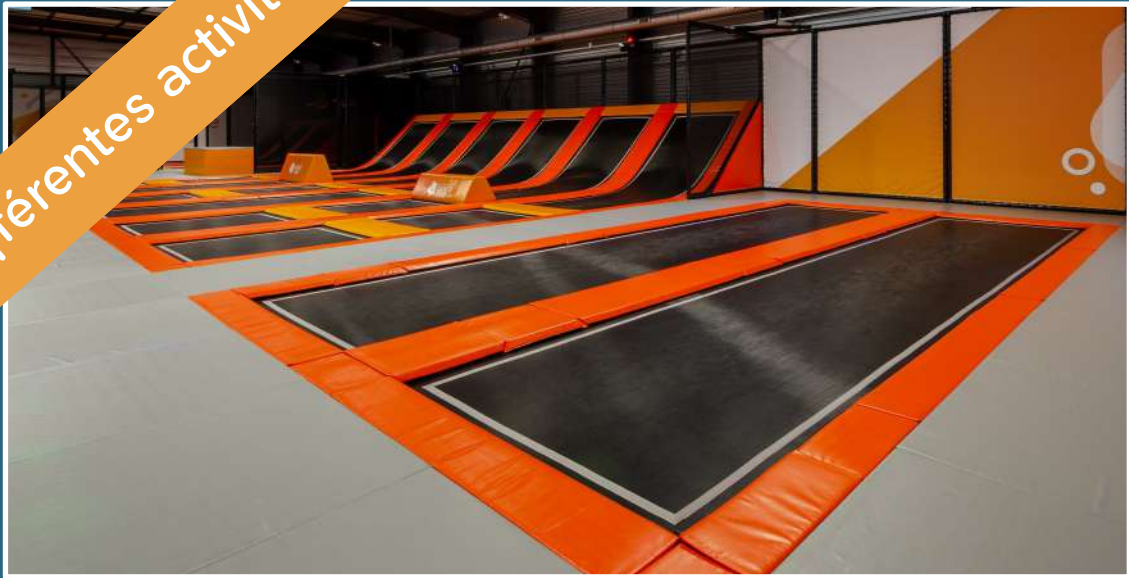


**Maîtrise du corps,
de l'espace**



Proprioception

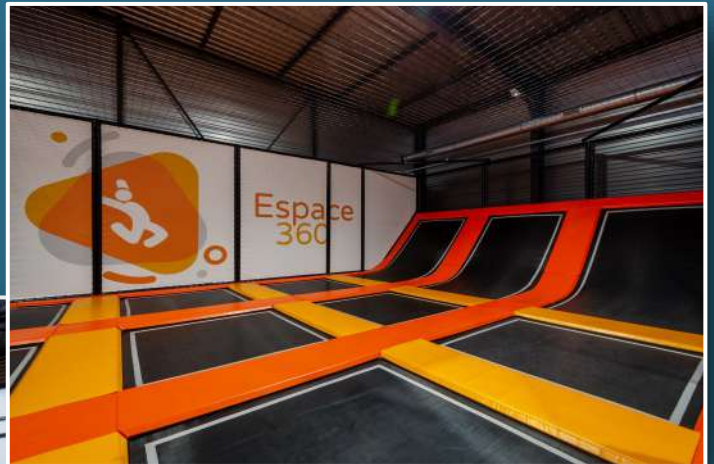
Nos différentes activités



**Nos trampolines classiques
et les pistes pour réaliser
de supers enchaînements !**



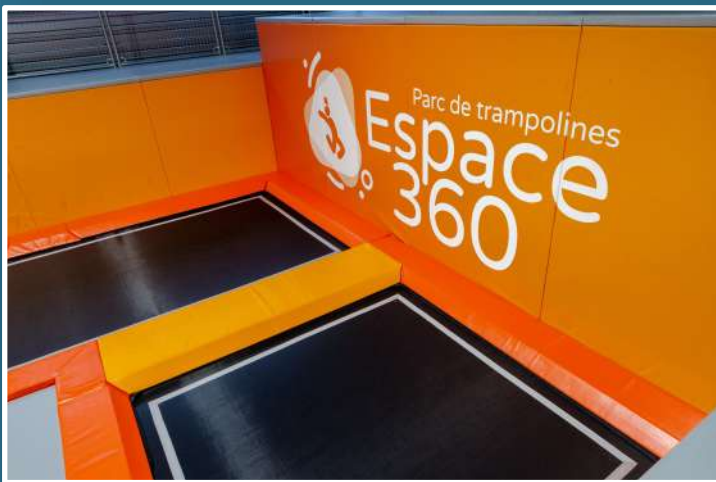
**Le parcours et nos
différents
obstacles à passer**



**Les prisonniers
pour faire des
parties de
Dodgeball**



Notre piscine à mousses et nos trampolines vous permettrons de réaliser des figures en toute sécurité !



Le mur pour travailler la hauteur et surtout la persévérance !



Rien de mieux que la chute libre pour travailler la confiance en soi !