



CENTRE DE LOISIRS

De quoi s'agit-il ?



Espace 360 est le plus grand parc de trampolines d'Eure-et-Loir! Profitez d'une structure indoor de 2000m² pour vous amuser en toute sécurité !

Prenez de la hauteur sur nos trampolines interconnectés!

Amusez vous différemment avec nos 9 zones d'activités !

Profitez d'un espace climatisé tout au long de l'année !





Accueil du groupe



15min

-Explication des règles de sécurité



-Echauffement encadré par un de nos animateurs

-Temps d'activité sur le parc

Présence obligatoire des animateurs sur le parc.



temps à définir ensemble



-Salle privatisée :
*activité en groupe,
débat, jeux de société*

-Carafe d'eau et sirop

Les bienfaits du trampoline



Dynamisme



Coordination



Motricité

Espace 360,
c'est :



Agilité



Maîtrise du corps,
de l'espace



Equilibre



Cardio



Proprioception

Les bienfaits sur le groupe



Donner des responsabilités aux plus grands



Cohésion du groupe lors des jeux en équipe



Soutenir les copains lorsqu'ils sont en difficulté



Etre attentif aux consignes et respecter les règles de sécurité



Respecter ceux qui perdent et gagner avec modestie



Se mélanger davantage

Votre journée en résumé



Nouvelle expérience sportive !



Affrontements collectif et individuel



Rire et plaisir !



Dépassement de soi



Solidarité et entraide

Activité adaptée à partir de 3 ans