



## LE VOL ASSOCIATIF

De quoi s'agit-il ?



**Espace 360 est le plus grand parc de trampolines d'Eure-et-Loir! Profitez d'une structure indoor de 2000m<sup>2</sup> pour vous amuser en toute sécurité !**

**Découvrez une nouvelle activité physique adaptée à tous à partir de 3 ans.**

**Amusez vous différemment avec nos 9 zones d'activités !**

**Profitez d'un espace climatisé tout au long de l'année !**





## Accueil du groupe



15min

-Explication des règles de sécurité



-Echauffement encadré par un de nos animateurs

-Temps d'activité sur le parc

Présence des animateurs obligatoire sur le parc.



temps à définir ensemble



-Espace privatisé afin de réaliser des activités : débats, jeux de société...

-Carafe d'eau et sirop



temps à définir

Les bienfaits d'une séance



Dynamisme



Coordination



Motricité

Espace 360,  
c'est :



Agilité



Cardio



Equilibre

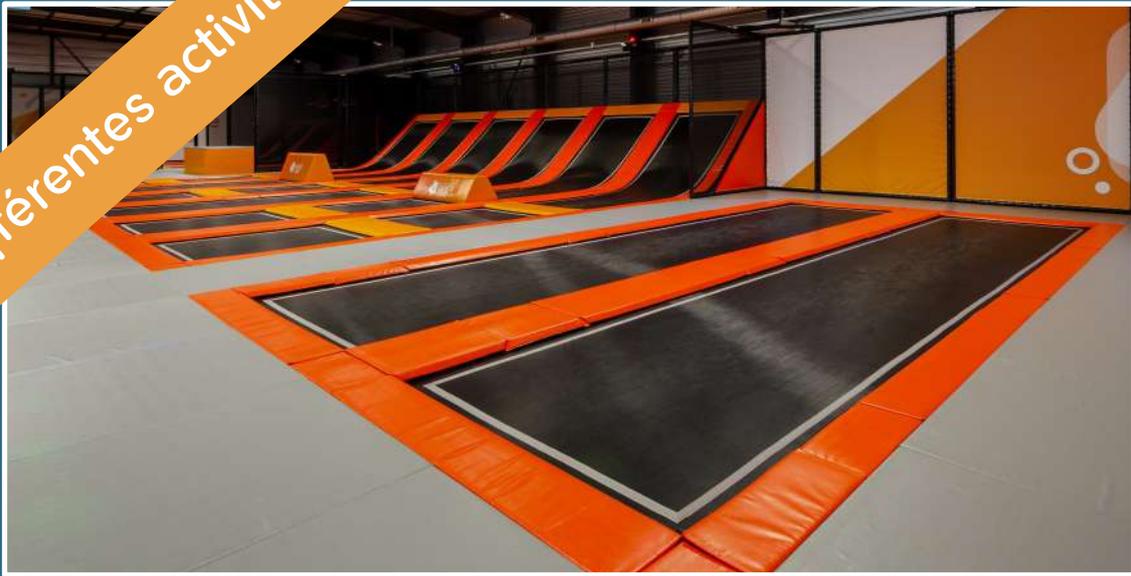


Maîtrise du corps,  
de l'espace



Proprioception

Nos différentes activités



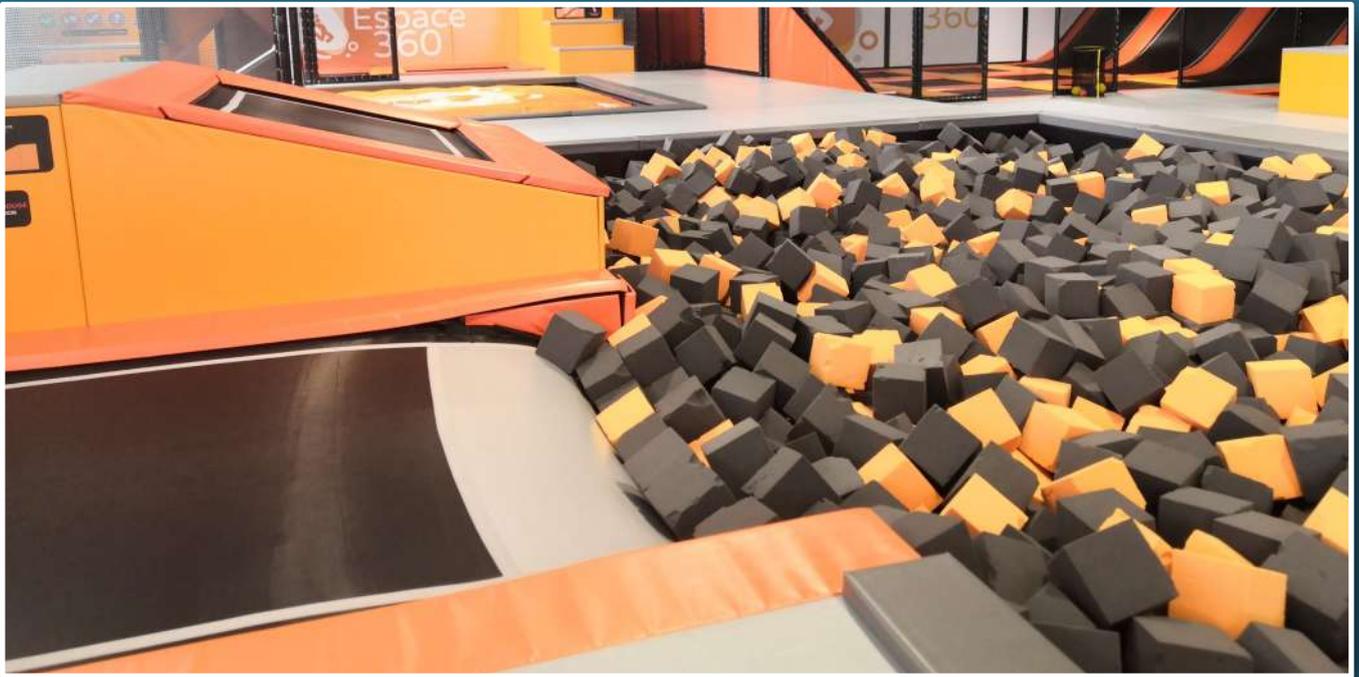
**Nos trampolines classiques  
et les pistes pour réaliser  
de supers enchaînements !**



**Les prisonniers  
pour faire des  
parties de  
Dodgeball**



**Le parcours et nos  
différents  
obstacles à passer**



**Notre piscine à mousses et nos trampolines vous permettrons de réaliser des figures en toute sécurité !**



**Le mur pour travailler la hauteur et surtout la persévérance !**



**Rien de mieux que la chute libre pour travailler la confiance en soi !**